

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Sabine Gogrewe, Eva Hallweger
die Beratungslehrkraft	Angela Faist 08807/ 214330 (Sekretariat) angela.faist@amseegym.de
die Schulpsychologin	Angelika Michl 08807/ 2143324 angelika.michl@amseegym.de
die Schulsozialarbeit an der Schule	Hermann Flörke 08807/ 21433236 hermann.floerke@amseegym.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de
Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei Montag bis Samstag 14 – 20 Uhr auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
„Die Arche“	Suizidprävention und Lebenshilfe e.V., Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater	089 334041 www.die-arche.de
„Münchner Insel“	Krisen- und Lebensberatung Kinder- und Jugendtelefon	089 220041 www.muenchner-insel.de 0800 111 0 333

<p>Klinik im Landkreis:</p>	<p>Kbo – Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH</p> <p>Kliniken des Bezirks Oberbayern - Kommunalunternehmen - Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie</p> <p>Deisenhofener Straße 28, 81539 München Tel.: 089/9999-0, E-Mail: info.heck-mdh@kbo.de</p> <p>https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=10&fs=zmbdwclvjyeosnscher-Klinikum gemeinnützige GmbH</p> <p>In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische Ambulanz, Tel.: 089/4400-53307 • Privatambulanz, Tel.: 089/4400-55545 • Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel.: 089/4400-55511 oder -55512 <p>Abteilung Landsberg am Lech Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 52 86899 Landsberg am Lech Sekretariat / Mo - Fr 08:30 - 16:30 Uhr Tel: 08191 / 333-2888 info.hek-lal@kbo.de</p>
<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West</p>	<p>www.schulberatung.bayern.de 089 5589924-10</p>
<p>SOS-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern</p>	<p>Familien- und Beratungszentrum Landsberg Spöttinger Str. 4 86899 Landsberg am Lech Tel: 08191/9 11 89 - 0 fbz-Landsberg@sos-Kinderdorf.de</p>
<p>Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas</p>	<p>Malteser Str. 447 86899 Landsberg am Lech Tel: 08191/ 2 16 99 E-Mail: spdi@caritas-landsberg.de</p> <p>Außenstelle Dießen: Fischerei 20 86911 Dießen Tel.: 08807 214333-0 E-Mail: spdi-diessen@caritas-landsberg.de</p>